

GOODFOOD: Un proyecto europeo educativo para promover el consumo saludable y sostenible en adolescentes: Resultados y consideraciones para el futuro.

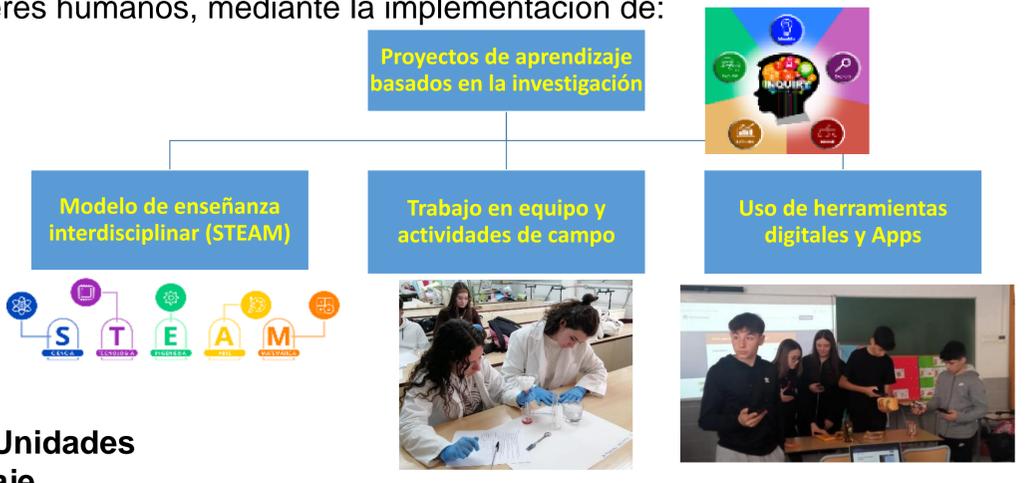


Rocío García-Villalba¹, Francesca Ugolini², Demetris Milonas³, Serena Di Grazia⁴, & María-Teresa García-Conesa¹.
¹Departamento de Ciencia y Tecnología de Alimentos, Centro de Edafología y Biología Aplicada del Segura (CEBAS)-Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Murcia, España. ²Instituto de Bioeconomía – Consejo Nacional de Investigación (IBE-CNR), Florencia, Italia. ³PRISMA Centro de Estudios del Desarrollo, Atenas, Grecia. ⁴Asociación Cultural MAIEUTIKÉ, Florencia, Italia.

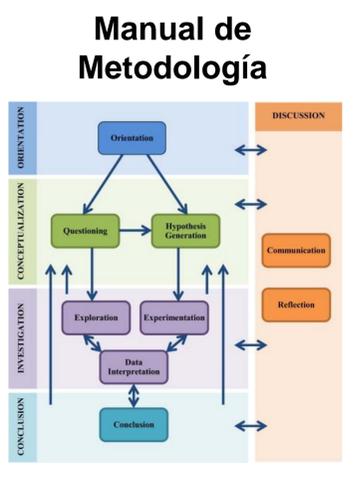
INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

- Las enfermedades crónicas asociadas con hábitos malsanos e insostenibles siguen incrementándose entre los jóvenes europeos.
- Muchos adolescentes conocen la importancia de una alimentación saludable, pero esto no se refleja en sus hábitos diarios.
- La educación es esencial para mejorar la dieta y la salud de los jóvenes durante el período escolar.

Objetivo principal: incrementar la comprensión de los adolescentes sobre el impacto de nuestro sistema alimentario en la salud del planeta y de los seres humanos, mediante la implementación de:



HERRAMIENTAS



Áreas temáticas y Unidades de Aprendizaje

- Producción Sostenible:**
 - Huella de carbono de Alimentos
 - Etiquetas alimentarias sostenibles
 - Pesca sostenible
- Distribución Sostenible:**
 - Métodos de cultivo sostenible
 - Cadenas cortas de suministro de alimentos
 - Hábitos alimentarios de los adolescentes
- Nutrición & Salud:**
 - El componente graso de la dieta
 - ¿Cuánta sal comemos?
 - Aprendiendo sobre los antioxidantes
- Desperdicio Alimentario Sostenible:**
 - Embalaje de alimentos
 - La reutilización de los restos de comida

Herramientas Digitales

- Aplicaciones para móvil: Nutricional - YUKA
- Webs Nutricionales nacionales e internacionales:
- Webs sobre Antioxidantes:
- Webs sobre la Huella de Carbón:

Cuestionarios (online GOOGLE)

- Para profesores
- Para estudiantes

PRE- y POST- realización de los Proyectos

ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN

- Tutoriales:** Curso de capacitación para profesores; talleres para estudiantes
- Diseminación:** Eventos Multiplicadores, Publicaciones, Redes sociales (X e Instagram))



RESULTADOS PRINCIPALES

PÁGINA WEB DEL PROYECTO



ACTIVIDADES DEL PROYECTO

- Proyectos & Actividades escolares:** Sesiones de 'brainstorming', actividades culinarias, trabajo de laboratorio, interacción con expertos, visitas a industrias relacionadas con la Alimentación
- Trabajo Creativo:** Elaboración de posters, Competición Internacional de Videos Recetario



TEMAS CLAVE PARA FUTUROS PROYECTOS

- Promoción del trabajo en equipo y cooperación entre profesores y alumnos
- Promoción de las habilidades comunicativas
- Combinación de asignaturas y actividades prácticas
- Limitación de tiempo (carga curricular)
- Limitación de instalaciones adecuadas
- Selección y participación de grupos estudiantes
- Éxito limitado de las aplicaciones y páginas webs relacionadas con la nutrición y sostenibilidad